

**UCHWAŁA NR XXXIV/236/21  
RADY MIEJSKIEJ STRONIA ŚLĄSKIEGO**

z dnia 30 kwietnia 2021 r.

**w sprawie rozpatrzenia petycji dotyczącej promowania suplementacji witaminą D.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2020 r., poz. 713 ze zmianami) w zw. z art. 9 ust. 2 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach (t.j. Dz.U. z 2018 r., poz. 870) **Rada Miejska Stronia Śląskiego, co następuje:**

**§ 1.** Rada Miejska Stronia Śląskiego rozpatruje negatywnie petycję nr RM.152.2.2021 w sprawie - Komunikatu/Uchwały oraz zapewnienia pakietu profilaktycznego, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.) stanowiącej treść żądania wyrażonego w petycji.

**§ 2.** Zobowiązuje się Przewodniczącego Rady Miejskiej Stronia Śląskiego do zawiadomienia wnoszącego petycję o sposobie jej załatwienia.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej

**Ryszard Wiktor**

## Uzasadnienie

Petycja nr RM.152.2.2021 dotycząca przyjęcia uchwały w sprawie poparcia petycji - Komunikatu/Uchwały oraz zapewnienia pakietu profilaktycznego, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.), wpłynęła do Urzędu Miejskiego w Stroniu Śląskim w dniu 6 lutego 2021 r. w formie elektronicznej w dniu 17 lutego 2021 r. wpłynęło do Urzędu Miejskiego w Stroniu Śląskim, wycofanie w/w petycji.

W dniu 1 marca 2021 r. Przewodniczący Rady Miejskiej Stronia Śląskiego przekazał petycję do Komisji Skarg, Wniosków i Petycji Rady Miejskiej Stronia Śląskiego.

Petycja stała się przedmiotem prac Komisji Skarg, Wniosków i Petycji w dniu 15 marca 2021 r. oraz w dniu 16 kwietnia 2021 r.

Po zbadaniu spełnienia wymogów formalnych oraz wnikliwej analizie treści żądania Komisja przygotowała niniejszy projekt uchwały.

W toku dyskusji Komisja stwierdziła, że przyjęcie uchwały w brzmieniu wyrażonym w petycji wykracza poza zakres działania Rady Miejskiej, która jako organ władzy publicznej, działa na podstawie i w granicach prawa. Komisja ustaliła, że Gmina Stronie Śląskie, jako organ jednostki samorządowej, nie jest uprawniona do podejmowania decyzji i prowadzenia ingerencji w powyższym zakresie. Zlecenie dodatkowej suplementacji powinno wynikać z oceny stanu zdrowia przeprowadzonej przez lekarza i weryfikacji bieżących wyników pacjenta. W Polsce ogólne zalecenia suplementacji diety witaminą D funkcjonują od lat. Należy tu przytoczyć m.in. rekomendację opracowaną przez zespół ekspertów (Rusińska A i wsp.: Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r.) oraz zalecenia Instytutu Żywności i Żywienia, związane z Piramidą Zdrowego Żywienia dla osób starszych (2018 r.), gdzie jedną z zasad żywienia jest „Pamiętaj o codziennej suplementacji diety witaminą D (2000 j.m./dobę). Dodatkowo, w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny (NIZP-PZH) znowelizował normy żywienia dla populacji Polski. Publikacja jest dostępna pod adresem: <https://ncez.pl/abc-zywienia/zasady-zdrowego-zywienia/normy-zywienia-2020>.

Z powyższych narzędzi korzystają m.in. lekarze, pielęgniarki, dietetycy - opracowując zalecenia żywieniowe, tworząc jadłospisy, ustalając plan leczenia, wskazując ilości energii i składników odżywczych niezbędnych do zaspokojenia potrzeb żywieniowych.

W związku z powyższym, decyzja o suplementacji diety powinna zostać poprzedzona konsultacją lekarską. Niewłaściwe stosowanie suplementów diety, np. nieuzasadniona suplementacja, możliwości interakcji z innymi składnikami żywności lub lekami oraz stosowanie większej ilości suplementów diety jednocześnie - może wiązać się z ryzykiem wystąpienia niekorzystnych działań.

### **Pouczenie:**

Zgodnie z art. 13 ust. 2 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach (t.j. Dz. U. z 2018 poz. 870), sposób załatwienia petycji nie może być przedmiotem skargi.

Przewodniczący Rady Miejskiej

**Ryszard Wiktor**